

# Une prise en charge globale de la fertilité

## ►Présentation

La fertilité est influencée par de nombreux facteurs.

En ayant une meilleure connaissance de votre environnement et en changeant vos habitudes de vie, il est possible d'avoir un impact positif sur vos chances de grossesse.

Nous vous proposons une journée dans notre Service d'Accompagnement Médical organisée autour de deux thèmes :

- Fertilité et environnement
- Fertilité et mode de vie

Cette journée est animée par une équipe de professionnels dédiée.

Ce document vous est proposé pour vous guider lors de votre venue dans notre service et vous accompagner tout au long de cette journée.

La secrétaire du service S.A.M. est joignable au :

**02 98 34 29 82 entre 7h45 et 15h30.**

L'équipe médicale se tient également à votre disposition pour répondre à toutes vos questions.



## ►Préparation de votre journée

Merci d'apporter les documents suivants, le jour de votre rendez-vous :

- Carte vitale
- Carte de mutuelle
- Dernière ordonnance de traitement médical

## ►Déroutement de votre journée

### Arrivée

Dirigez-vous directement au 2<sup>ème</sup> étage et rendez-vous à l'accueil de SAM. La secrétaire réalisera votre admission et vous remettra le programme de votre journée (fiche de circulation).

### Au programme

Sur une journée complète, vous pourrez bénéficier :

- d'un entretien avec un médecin biologiste de la reproduction qui fera le point sur votre prise en charge
- d'un atelier fertilité et environnement pour vous sensibiliser aux sources de polluants présents dans votre environnement
- d'un atelier diététique et fertilité
- des conseils d'une sophrologue pour apprendre à gérer le stress lié à la difficulté à concevoir
- d'échanges sur vos éventuelles problématiques, difficultés dans votre vie quotidienne, ...

L'objectif de cette journée est de vous donner les moyens d'agir pour augmenter vos chances de conception naturelle ou pendant un traitement de l'infertilité.

### A l'issue de la journée

A l'issue de ce parcours, un courrier de synthèse vous sera remis en mains propres ou posté à votre domicile, ainsi qu'à votre médecin traitant.

**Conservez bien les documents qui vous seront remis et n'hésitez pas à poser toutes vos questions.**



## Une équipe pluridisciplinaire à votre écoute

- un biologiste
- une infirmière coordinatrice
- des diététiciennes
- une assistante sociale
- une psychologue
- une sophrologue
- ...

## Comment y accéder ?

L'admission peut être prononcée suite à :

- une demande de votre médecin
- au cours de votre parcours d'AMP

## Comment joindre l'équipe SAM

- par téléphone au 02 98 34 29 82
- par email au [sam@keraudren-grandlarge.fr](mailto:sam@keraudren-grandlarge.fr)
- sur place suite à une hospitalisation ou à une consultation (2<sup>ème</sup> étage, secrétariat SAM)

## Vos rendez-vous :

...../..... / ..... à ....h....

...../..... / ..... à ....h....



# Être accompagnés dans votre désir de grossesse

« Accueil de jour »